



**SOCIEDADE EDUCACIONAL GARDINGO LTDA.  
FACULDADE VÉRTICE - UNIVÉRTIX**



**“ATLETISMO:  
FORMANDO CAMPEÕES”**

**MATIPÓ-MG**

## **1. INTRODUÇÃO**

O atletismo é considerado esporte base, sendo de grande importância para as crianças e adolescentes desenvolvendo as capacidades e habilidades inerentes aos seus conteúdos, que servem de suporte para outras modalidades desportivas. Este fato torna-se evidente observando a dificuldade que as crianças têm em desenvolver de maneira coordenada os movimentos de arremessar objetos, saltar e correr. No processo de aprendizagem motora, uma das finalidades de estudo da Educação Física é compreender o desenvolvimento das crianças com intuito de expor suas habilidades e capacidades motoras coordenativas (MIANI, 2009).

Hildebrandt e Laging (1986) afirmam que as transformações na modalidade esportiva Atletismo, em um ponto de vista prático, podem apresentar certas dificuldades. Inicialmente, não se pode pensar que isso significa a redução de um modo correto da prática. Trata-se de uma mudança de concepção, tanto no ensino quanto no esporte e na maneira como é visto pela sociedade.

Para Magno *et al.*, (2011), a prática do atletismo deve ser pautada como agente da promoção da aprendizagem, visto que o mesmo ajuda no desenvolvimento das capacidades motora básicas, sendo alicerce para o desenvolvimento integral do indivíduo.

Caraballo (2017) aponta diversos benefícios para a prática do atletismo no contexto escolar, principalmente aspectos fisiológicos a nível cardiorrespiratório e psicológicos como autocontrole e tomada de decisões.

O objetivo geral deste projeto é oferecer a toda comunidade Matipoense orientações para a prática da modalidade Atletismo. Como objetivos secundários: oferecer formação e vivência profissional aos acadêmicos do curso de Educação Física da Faculdade Vértice – Univértix

## **2. MATERIAL E MÉTODO**

### **2.1. Cuidados Éticos**

Serão observados os seguintes cuidados éticos:

- Autorização das instituições de ensino para realização do projeto;
- Informações aos participantes voluntários, sobre os objetivos do projeto, esclarecendo os procedimentos, métodos e rotinas a que deverão ser submetidos;
- Informações periódicas e regulares aos participantes voluntários, sobre seu rendimento em todas as etapas;
- Cada participante deverá fornecer por escrito seu consentimento livre e esclarecido para sua participação, com plena liberdade para tirar quaisquer dúvidas que surgirem no decorrer do desenvolvimento do projeto.

## **2.2. Participantes do Projeto**

Cidadãos Matipoenses

Acadêmicos do Curso de Educação Física – a partir do terceiro período

## **2.3. Local**

Pista de Atletismo da Faculdade Vértice e Escola Pública da cidade de Matipó

## **2.4. Equipe profissional**

Para que o projeto venha perseguir coerentemente os seus objetivos, é necessário o envolvimento profissional na sua execução. De acordo com a infraestrutura da Faculdade Vértice - Univértix, a equipe será composta:

- 1 Coordenador profissional de Educação Física;
- Professores do curso de Educação Física;
- Estagiários do curso de Educação Física.

## **2.5. Rotina Metodológica**

Todo cidadão, que se interessar em participar voluntariamente do projeto, deverá cumprir a seguinte rotina:

1. Inscrever-se no posto de atendimento localizado na Faculdade Vértice - UNIVÉRTIX e na Escola Estadual Waldomiro Mendes de Almeida diretamente com o professor de Educação Física
2. Conhecer os objetivos do projeto e dar seu consentimento livre e esclarecido;

3. Manter regularidade na prática das atividades propostas durante a realização do projeto.
4. O projeto está em andamento, tendo início das suas atividades práticas no mês de abril de 2019.

### 2.6. Frequência de Participação

A participação é computada mensalmente, através de acompanhamento quinzenal. Atende-se em média 100 crianças e adolescente.

### 3. Expectativa

Espera-se efetivar a massificação da prática da modalidade Atletismo.

### 4. Investimentos

Obs.: Todos os materiais descritos a Faculdade Vértice – Univértix dispõe em seu almoxarifado.

Qtde	Produto
1	Computador
5	Blocos de partida
2	<b>Mesa</b>
3	Cadeira
5	Dardos
10	Barreiras
5	<u>Cronômetro</u>
1	IMPRESSORA
20	Cones
6	Discos

OBS: veja fotos anexas.

## 5. REFERÊNCIAS

CARABALLO, Alba. **Atletismo para crianças**. Revista digital. Disponível em <https://br.guiainfantil.com/materias/esportesatletismo-para-criancas/> Acesso em:17 maio. 2018

HILDEBRANDT, R.; LAGING, R. **Concepções abertas ao ensino da educação física**. Rio de Janeiro: Livro Técnico, 1986.

MAGNO, Carlos *et al.* **O atletismo como recurso metodológico no ensino infantil**. Disponível em <http://www.efdeportes.com/efd159/o-atletismo-como-recurso-metodologico.htm>. Acesso em:24.nov.2018.

MIANI, A.R. **A prática do Atletismo nas aulas de Educação Física**. Baueri. Manole.2009.

Anexos:





















































**“Nosso objetivo é formar campeões no esporte, mais acima de tudo formar Campeões na VIDA”**