



**SOCIEDADE EDUCACIONAL GARDINGO LTDA.
FACULDADE VÉRTICE - UNIVÉRTIX**

“SAÚDE DA POPULAÇÃO EM FOCO”

MATIPÓ-MG

1. INTRODUÇÃO

Pilger, Menon e Mathias (2013) afirmam que a mortalidade por doenças infecto contagiosas diminuiu gradativamente nos últimos anos, porém, com aumento da longevidade, se tornou mais frequente os casos de doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), que estão diretamente ligadas a perda de capacidade funcional do indivíduo.

O aumento das DCNT se deve também à velocidade da urbanização e avanços tecnológicos. É notório que o estilo de vida sofre alterações, e essas mudanças de hábitos impacta diretamente na qualidade de vida das pessoas (ALBUQUERQUE FILHO et al., 2013),

Com a evolução tecnológica nas últimas décadas, a população vêm se tornando menos ativos, passando mais tempo assistindo televisão, conseqüentemente favorecendo o aumento do excesso de peso, e essa condição pode acarretar em problemas como o aparecimento precoce de fatores de risco para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares e metabólicas, como diabetes do tipo 2, hipertensão arterial e dislipidemias (GUIMARÃES et al., 2015; PAES; MARINS; ANDRADE, 2015; OLIVEIRA et al., 2016 e PELEGRINI et al., 2015)..

Segundo dados do Ministério da Saúde (BRASIL, 2014), as DCNT são responsáveis por 63,0% das mortes anuais no mundo, e 72% das mortes no Brasil, destacando que as doenças mais acometidas são doenças do aparelho circulatório, diabetes, câncer e doença respiratória crônica.

Nesta concepção, o projeto visa a organização geral e realização de atendimentos na área da saúde para a população do município de Matipó – MG, buscando proporcionar a promoção da saúde, sempre orientando para uma boa qualidade de vida.

1.1. OBJETIVOS:

- Implementar um projeto contínuo de promoção à saúde para população de Matipó.
- Oferecer atendimento popular, visando prevenção e promoção à saúde para população de Matipó.

- Realizar testes de glicemia, aferição de pressão arterial, cálculo do índice de massa, mensurar circunferência abdominal e corporal com o intuito de identificar possíveis fatores de risco para desenvolvimento de doenças crônicas.
- Proporcionar orientação para melhoria da qualidade de vida e saúde à população de Matipó – MG, através da busca ativa de possíveis fatores de risco para doenças crônicas;
- Envolver os cursos de Enfermagem, Educação Física e Farmácia da Faculdade Vértice na participação direta de prestação de serviços à sociedade da cidade de Matipó – MG.

2. MATERIAL E MÉTODO

2.1. Cuidados Éticos

Serão observados os seguintes cuidados éticos:

- Informações aos participantes voluntários, sobre os objetivos do programa, esclarecendo os procedimentos, métodos e rotinas a que deverão ser submetidos;
- Informações periódicas e regulares aos participantes voluntários, sobre os testes e procedimento utilizados;
- Cada participante deverá fornecer por escrito seu consentimento livre e esclarecido para sua participação, com plena liberdade para tirar quaisquer dúvidas que surgirem no decorrer do desenvolvimento do programa;

2.2. Participantes do Projeto

Cidadãos Matipoenses que tenham interesse em participar das ações do projeto.

2.3. Local

As atividades serão desenvolvidas em praça pública (Praça Padre Fialho) na cidade de Matipó-MG.

2.4. Equipe Multiprofissional

Para que o projeto venha perseguir coerentemente os seus objetivos, é necessário o envolvimento profissional na sua execução. De acordo com a infraestrutura da Faculdade Vértice - Univértix, a equipe será composta pelas áreas:

- 1 Coordenador profissional de Enfermagem;
- 1 Coordenador profissional de Farmácia;
- 1 Coordenador profissional de Educação Física;
- Estagiários do curso de Enfermagem (de 10 a 15 alunos);
- Estagiários do curso de Farmácia (de 10 a 15 alunos).
- Estagiários do curso de Educação Física (de 10 a 15 alunos).

Caberá a entidade mantenedora:

- Acompanhar e supervisionar permanentemente o desenvolvimento do programa;
- Buscar fomentar o envolvimento, no que se refere à viabilização das estruturas físicas e meios materiais necessários à realização dos programas;
- Prever recursos visando o pagamento de supervisores que acompanhem os alunos durante os atendimentos;
- Elaborar critérios gerais de controle e organização do programa, através do professor responsável e coordenações dos cursos de Enfermagem e Farmácia;
- Estabelecer critérios de organização e controle de todo público participante;
- Realizar a coordenação técnica e supervisão do projeto em cada ambiente;
- Coordenar o recrutamento de pessoal capacitado (Monitores e Estagiários);
- Elaborar relatórios técnicos;
- Buscar possíveis parceiros.

2.5. Rotina Metodológica

Todo cidadão, que se interessar em participar voluntariamente do projeto, deverá cumprir a seguinte rotina:

1. Comparecer no posto de atendimento localizado na praça municipal;

2. Conhecer os objetivos do projeto e dar seu consentimento livre e esclarecido;
3. Responder questionários de triagem e submeter-se as avaliações;
4. Manter-se de forma consciente, as atividades e orientações da equipe do projeto, para sua saúde e seu bem-estar.

2.5.1. Instrumentos de Coleta de Informações de Saúde

Questionário socioeconômico e de saúde

Os questionários demográficos constarão de questões relativas as características individuais, por exemplo, sexo, idade, etnia e endereço. As questões relativas à saúde constarão de informações relativas às condições de saúde atual e a periodicidade que realiza exames de saúde. Serão investigados também os antecedentes mórbidos pessoais e familiares, de acordo com o grau de parentesco. Será avaliado também a ingestão de medicamentos

Avaliações

A proposta de implementar tal projeto surge da necessidade de mostrar à sociedade de Matipó a importância dos cuidados relacionados à saúde como:

- 1- **Realização do teste de glicemia**, no intuito de acompanhar os níveis de glicemia no sangue durante o dia avaliando a eficiência da dieta, da medicação oral e da administração de insulina;
- 2- **Aferição da pressão arterial** sendo hoje, a Hipertensão Arterial um dos principais fatores relacionados à morbidade e mortalidade cardiovascular. Dessa forma, a correta medição dos valores da pressão arterial traz importante avaliação prognóstica para o paciente;
- 3- **Cálculo do índice de massa corporal**. O grau de obesidade é medido pelo Índice de Massa Corpórea, calculado dividindo-se o peso pela altura elevada ao quadrado ($IMC = \text{Peso} / \text{altura} \times \text{altura}$). IMC abaixo de 18,5 kg/m² caracteriza desnutrição; entre 18,5 e 24,9 é a faixa do peso saudável; entre 25 e 29,9 a do excesso de peso; 30 ou mais a da obesidade. Diversos estudos demonstraram que pessoas obesas ($IMC > 30$) apresentam mortalidade mais elevada do que as de IMC dentro da normalidade (entre 18,5 e 24,9). No outro extremo, quando o IMC cai abaixo de 18,5 a mortalidade volta a aumentar.

Dessa forma, o intuito é identificar e orientar a população sobre os riscos de se ter o IMC fora da faixa do peso considerado saudável.

- 4- **Mensurar a circunferência abdominal.** Pesquisas demonstram que a presença de gordura em excesso no abdômen está diretamente relacionada às alterações do metabolismo e ao maior risco de doenças cardiovasculares, como por exemplo, a resistência à insulina (o diabetes), a hipertensão e o infarto do miocárdio. A OMS estabelece como ponto de corte para risco cardiovascular aumentado medida de circunferência abdominal igual ou superior a 94 cm em homens e 80 cm em mulheres. O Intuito do projeto é orientar a população sobre os riscos de se ter uma circunferência abdominal acima do preconizado pela OMS.
- 5- **Orientação da população quanto à utilização racional de medicamentos** sendo que, o uso irracional é um importante problema de saúde pública em todo mundo com grandes consequências econômicas. O uso racional ocorre quando o paciente recebe o medicamento apropriado à sua necessidade clínica, na dose e posologia corretas, por um período de tempo adequado e ao menor custo para si e para a comunidade,

2.6. Frequência de Participação

O projeto deverá ser organizado para que possa acontecer mensalmente, durante às quartas-feiras, de 08:00 às 12:00 horas

3. Expectativa

Espera-se efetivar um trabalho preventivo de atendimento à saúde da população, e que independente do tipo de atendimento que será feito, possam ser favoráveis para adoção de estilos de vida saudáveis.

4. Investimentos

Obs.: Todos os materiais descritos a Faculdade Vértice – Univértix dispõe em seu almoxarifado.

ITEM	SUB ITEM	QUANTIDADE	UNIDADE DE MEDIDA	CUSTO UNITÁRIO	CUSTO TOTAL
FITAS PARA GLICEMIA		200		UNIVÉRTI X	UNIVÉRT IX
LANCETAS PARA TESTE DE GLICEMIA CAPILAR		200			
LUVAS PARA PROCEDIMENTOS		200	2 CAIXAS		
APARELHOS DE PRESSÃO		10	-	-	-
IMPRESSÃO PANFLETOS INFORMATIVOS		200	-	UNIVÉRTI X	UNIVÉRT IX
BALANÇA		1		-	-
FICHAS DE CADASTRO		1	-	UNIVÉRTI X	UNIVÉRT IX
TOTAL					

Observação: O material citado acima é referente aos gastos por cada evento.

5. CRONOGRAMA DAS ATIVIDADES:

- Apresentação inicial do Projeto: maio de 2015.
- Organização dos materiais e alunos: a partir da aprovação do projeto.
- Início de desenvolvimento dos programas: maio de 2015.
- **Obs.: Todos os programas irão obedecer os calendários acadêmicos estabelecidos pela Faculdade Vértice.**

6. REFERÊNCIAS

- ALBUQUERQUE FILHO, Nailton J. Brandão de et al. Composição corporal e desempenho motor em escolares da rede pública de ensino. **Revista de Salud Pública, Bogotá**, v. 15, n. 6, p.859-866, nov. 2013. Universidad Nacional de Colombia. <http://dx.doi.org/10.15446/rsap>
- ANDRADE, Júlia et al. Intervenções escolares para redução da obesidade infantil: uma revisão sistemática. **Ciência & Saúde**, [Porto Alegre], v. 8, n. 2, p.72-78, 17 set. 2015. EDIPUCRS. <http://dx.doi.org/10.15448/1983-652x.2015.2.19790>.
- BRASIL, Ministério da Saúde. **Saúde Brasil 2014: Uma análise da situação de saúde e das causas externas**. Brasília: Ministério da Saúde - Brasil, 2014.
- GUIMARÃES, Roseane de Fátima et al. Efetividade de programas de intervenção escolar para reduzir fatores de risco à saúde em adolescentes: uma revisão sistemática. **Revista Brasileira de Cineantropometria e Desempenho Humano**, Campinas, v. 17, n. 4, p.485-495, 8 jul. 2015. Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC). <http://dx.doi.org/10.5007/1980-0037.2015v17n4p485>
- OLIVEIRA, Juliana Souza et al. ERICA: use of screens and consumption of meals and snacks by Brazilian adolescents. **Revista de Saúde Pública**, [São Paulo], v. 50, n. 1, p.1-9, 2016. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/s01518-8787.2016050006680>.
- PAES, Santiago Tavares; MARINS, João Carlos Bouzas; ANDREAZZI, Ana Eliza. Efeitos metabólicos do exercício físico na obesidade infantil: uma visão atual. **Revista Paulista de Pediatria**, [São Paulo], v. 33, n. 1, p.122-129, mar. 2015. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1016/j.rpped.2014.11.002>.
- PILGER, Calíope; MENON, Mario Umberto; MATHIAS, Thais Aidar de Freitas. Capacidade funcional de idosos atendidos em unidades básicas de saúde do SUS. **Revista brasileira de enfermagem**, Brasília, v. 66, n. 6, p. 907-913, Dec.2013

**Anexos:
Questionários**

DADOS DEMOGRÁFICOS

Nome Completo: _____
 Data de nascimento ____/____/____ Idade: _____ Sexo: (1) M (2) F
 Etnia: (1) Branco (2) Negro (3) Pardo (4) Índio (5) Amarelo (6) Outro
 E-mail _____ Telefone: _____ WhatsApp: _____
 Endereço: _____
 Possui alguma deficiência: (1) Sim (2) Não
 Último exame periódico de saúde: (1) Até 6 meses (2) de 6 meses a 1 ano (3) Mais de 1 ano

ANTECEDENTES MÓBIDOS - Você já teve alguma vez?

<input type="checkbox"/> [A] ataque cardíaco	<input type="checkbox"/> [J] sopro cardíaco
<input type="checkbox"/> [B] arteriosclerose	<input type="checkbox"/> [K] artrites nas pernas
<input type="checkbox"/> [C] tonteira ou desmaio	<input type="checkbox"/> [L] acidente cerebral
<input type="checkbox"/> [D] anemia	<input type="checkbox"/> [M] pneumonia
<input type="checkbox"/> [E] algum problema nervoso ou emocional	<input type="checkbox"/> [N] anomalias radiográficas no tórax
<input type="checkbox"/> [F] febre reumática	<input type="checkbox"/> [O] luxações
<input type="checkbox"/> [G] veias varicosas	<input type="checkbox"/> [P] bronquite
<input type="checkbox"/> [H] epilepsia	<input type="checkbox"/> [Q] asma
<input type="checkbox"/> [I] problemas de tireoide	

ANAMNESE HISTÓRICO MÉDICO FAMILIAR

Doenças na família: Algum de seus parentes consanguíneos teve alguma das seguintes doenças? (excluindo primos, parentes pelo casamento e por afinidade)

Doenças crônicas	Avó		Avô		Mãe	Pai	Tio	
	Materna	Paterna	Materno	Paterno			Materno	Paterno
[A] ataque cardíaco abaixo de 50 anos								
[B] doença cardíaca congestiva								
[C] leucemia ou câncer (abaixo dos 60 anos)								
[D] asma								
[E] pressão alta								
[] acidente cerebral abaixo de 50 anos								

[G] operações cardíacas								
[H]glaucoma								
[I] obesidade (20 kg ou mais acima do peso)								
[J] colesterol elevado								
[K] diabetes								

FOTOS





