



FACULDADE VÉRTICE – UNIVÉRTIX
SOCIEDADE EDUCACIONAL GARDINGO LTDA. – SOEGAR

PROJETO “UNIVERTIX EM AÇÃO”

Três Rios – RJ.

1. INTRODUÇÃO

Pilger, Menon e Mathias (2013) afirmam que a mortalidade por doenças infecto contagiosas diminuiu gradativamente nos últimos anos, porém, com aumento da longevidade, se tornou mais frequente os casos de doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), que estão diretamente ligadas a perda de capacidade funcional do indivíduo.

O aumento das DCNT se deve também à velocidade da urbanização e avanços tecnológicos. É notório que o estilo de vida sofre alterações, e essas mudanças de hábitos impacta diretamente na qualidade de vida das pessoas (ALBUQUERQUE FILHO et al., 2013),

Com a evolução tecnológica nas últimas décadas, a população vêm se tornando menos ativos, passando mais tempo assistindo televisão, consequentemente favorecendo o aumento do excesso de peso, e essa condição pode acarretar em problemas como o aparecimento precoce de fatores de risco para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares e metabólicas, como diabetes do tipo 2, hipertensão arterial e dislipidemias (GUIMARÃES et al., 2015; PAES; MARINS; ANDRADE, 2015; OLIVEIRA et al., 2016 e PELEGRINI et al., 2015)..

Segundo dados do Ministério da Saúde (BRASIL, 2014), as DCNT são responsáveis por 63,0% das mortes anuais no mundo, e 72% das mortes no Brasil, destacando que as doenças mais acometidas são doenças do aparelho circulatório, diabetes, câncer e doença respiratória crônica.

Nesta concepção, o projeto visa a organização geral e realização de atendimentos na área da saúde para a população do município de Três Rios – RJ, buscando proporcionar a promoção da saúde, sempre orientando para uma boa qualidade de vida.

1.1. OBJETIVOS:

- Implementar um projeto contínuo de promoção à saúde para população de Três Rios.
- Oferecer atendimento popular, visando prevenção e promoção à saúde para população de Três Rios.
- Realizar testes de glicemia, aferição de pressão arterial, cálculo do índice de massa, mensurar circunferência abdominal e corporal com o intuito de

identificar possíveis fatores de risco para desenvolvimento de doenças crônicas.

- Proporcionar orientação para melhoria da qualidade de vida e saúde à população de Três Rios – RJ, através da busca ativa de possíveis fatores de risco para doenças crônicas;
- Envolver o curso de Enfermagem da Faculdade Vértix Trirriense - Univértix, na participação direta de prestação de serviços à sociedade da cidade de Três Rios – RJ.

2. MATERIAL E MÉTODO

2.1 Cuidados Éticos

Serão observados os seguintes cuidados éticos:

- Informações aos participantes voluntários, sobre os objetivos do programa, esclarecendo os procedimentos, métodos e rotinas a que deverão ser submetidos;
- Informações periódicas e regulares aos participantes voluntários, sobre os testes e procedimento utilizados;
- Cada participante deverá fornecer por escrito seu consentimento livre e esclarecido para sua participação, com plena liberdade para tirar quaisquer dúvidas que surgirem no decorrer do desenvolvimento do programa;

2.2 Participantes do Projeto

Cidadãos Trirriense que tenham interesse em participar das ações do projeto.

2.3 Local

As atividades serão desenvolvidas na instituição quando forem realizado projetos multidisciplinar. E as atividade em parceria à secretária de saúde serão desenvolvidas em locais disponibilizados pela mesma.

2.4 Equipe Multiprofissional

Para que o projeto venha perseguir coerentemente os seus objetivos, é necessário o envolvimento profissional na sua execução. De acordo com a infraestrutura da Faculdade Vértix Trirriense - Univértix, a equipe será composta por:

- 1 Coordenador profissional de Enfermagem;
- Estagiários do curso de Enfermagem (de 10 a 15 alunos);

Caberá a entidade mantenedora:

- Acompanhar e supervisionar permanentemente o desenvolvimento do programa;
- Buscar fomentar o envolvimento, no que se refere à viabilização das estruturas físicas e meios materiais necessários à realização dos programas;
- Prever recursos visando o pagamento de supervisores que acompanhem os alunos durante os atendimentos;
- Elaborar critérios gerais de controle e organização do programa, através do professor responsável e coordenações dos cursos de Enfermagem e Farmácia;
- Estabelecer critérios de organização e controle de todo público participante;
- Realizar a coordenação técnica e supervisão do projeto em cada ambiente;
- Coordenar o recrutamento de pessoal capacitado;
- Elaborar relatórios técnicos;
- Buscar possíveis parceiros.

2.5 Rotina Metodológica

Todo cidadão, que se interessar em participar voluntariamente do projeto, deverá cumprir a seguinte rotina:

1. Comparecer no posto de atendimento localizado na praça municipal;
2. Conhecer os objetivos do projeto e dar seu consentimento livre e esclarecido;
3. Responder questionários de triagem e submeter-se as avaliações;
4. Manter-se de forma consciente, as atividades e orientações da equipe do projeto, para sua saúde e seu bem-estar.

2.5.1. Instrumentos de Coleta de Informações de Saúde

I. Questionário socioeconômico e de saúde

Os questionários demográficos constarão de questões relativas às características individuais, por exemplo, sexo, idade, etnia e endereço. As questões relativas à saúde constarão de informações relativas às condições de saúde atual e a periodicidade que realiza exames de saúde. Serão investigados também os antecedentes morbidos pessoais e familiares, de acordo com o grau de parentesco. Será avaliado também a ingestão de medicamentos

II. Avaliações

A proposta de implementar tal projeto surge da necessidade de mostrar à sociedade de Três Rios a importância dos cuidados relacionados à saúde como:

- 1- **Realização do teste de glicemia**, no intuito de acompanhar os níveis de glicemia no sangue durante o dia avaliando a eficiência da dieta, da medicação oral e da administração de insulina;
- 2- **Aferição da pressão arterial** sendo hoje, a Hipertensão Arterial um dos principais fatores relacionados à morbidade e mortalidade cardiovascular. Dessa forma, a correta medição dos valores da pressão arterial traz importante avaliação prognóstica para o paciente;
- 3- **Cálculo do índice de massa corporal**. O grau de obesidade é medido pelo Índice de Massa Corpórea, calculado dividindo-se o peso pela altura elevada ao quadrado ($IMC = \text{Peso} / \text{altura} \times \text{altura}$). IMC abaixo de 18,5 kg/m² caracteriza desnutrição; entre 18,5 e 24,9 é a faixa do peso saudável; entre 25 e 29,9 a do excesso de peso; 30 ou mais a da obesidade. Diversos estudos demonstraram que pessoas obesas ($IMC > 30$) apresentam mortalidade mais elevada do que as de IMC dentro da normalidade (entre 18,5 e 24,9). No outro extremo, quando o IMC cai abaixo de 18,5 a mortalidade volta a aumentar. Dessa forma, o intuito é identificar e orientar a população sobre os riscos de se ter o IMC fora da faixa do peso considerado saudável.

- 4- **Mensurar a circunferência abdominal.** Pesquisas demonstram que a presença de gordura em excesso no abdômen está diretamente relacionada às alterações do metabolismo e ao maior risco de doenças cardiovasculares, como por exemplo, a resistência à insulina (o diabetes), a hipertensão e o infarto do miocárdio. A OMS estabelece como ponto de corte para risco cardiovascular aumentado medida de circunferência abdominal igual ou superior a 94 cm em homens e 80 cm em mulheres. O Intuito do projeto é orientar a população sobre os riscos de se ter uma circunferência abdominal acima do preconizado pela OMS.
- 5- **Orientação em saúde.** O Objetivo dessa prática consiste no conjunto de ensinamentos que visam à mudança de atitudes, de comportamento, e o desenvolvimento de habilidades úteis à promoção, à manutenção e à recuperação da saúde.

2.6 Frequência de Participação

O projeto é ser organizado para que possa acontecer mensalmente, em horário de 08 as 17 horas (2ª a 6ª feira) e Finais de Semana (Sábados e Domingos).

A Programação encontra-se dividida entre as ações fixas (Eventos que acontecem anualmente) e ações Planejadas junto a Secretaria de Saúde;

3. Expectativa

Espera-se efetivar um trabalho preventivo de atendimento à saúde da população, e que independente do tipo de atendimento que será feito, possam ser favoráveis para adoção de estilos de vida saudáveis.

4. Investimentos

Obs.: Todos os materiais descritos a Faculdade Vértix Trirriense – Univértix dispõe em seu almoxarifado.

ITEM	QUANTIDADE	UNIDADE DE MEDIDA	CUSTO UNITÁRIO	CUSTO TOTAL
------	------------	-------------------------	----------------	-------------

Fitas para glicemia	200	Unidade	UNIVÉRTIX	UNIVÉRTIX
Lancetas para teste de glicemia capilar	200	Unidade	UNIVÉRTIX	UNIVÉRTIX
Aparelho de Glicemia capilar	2	Unidade	Secretaria de saúde	Secretaria de saúde
Algodão	1	Rolo	UNIVÉRTIX	UNIVÉRTIX
Álcool 70%	1	Litro	UNIVÉRTIX	UNIVÉRTIX
Luvas para procedimentos	2	Caixas	UNIVÉRTIX/Secretaria de saúde	UNIVÉRTIX/Secretaria de saúde
Aparelhos de pressão	2	Unidade	UNIVÉRTIX	UNIVÉRTIX
Impressão panfletos informativos	200	Unidade	UNIVÉRTIX/Secretaria de saúde	UNIVÉRTIX/Secretaria de saúde
Balança	1	Unidade	UNIVÉRTIX	UNIVÉRTIX

Observação: O material citado acima é referente aos gastos por cada evento.

5. CRONOGRAMA DAS ATIVIDADES:

- Apresentação inicial do Projeto: **maio de 2018 ate a data atual.**
- Organização dos materiais e alunos: a partir da aprovação do projeto.
- Início de desenvolvimento dos programas: **maio de 2018 até a data atual.**
- **Obs.: Todos os programas irão obedecer os calendários acadêmicos estabelecidos pela Faculdade Vértix.**

6. Programação Fixa da Instituição

Semana de Enfermagem	
-----------------------------	--

Semana da Enfermagem: O mês de maio é um marco para a Enfermagem, devido a Semana da Enfermagem. No dia 12 de maio comemora-se mundialmente o dia da Enfermagem e o dia do Enfermeiro, em homenagem a Florence Nightingale, marco da enfermagem moderna no mundo, que nasceu em 12 de maio de 1820, e no dia 20 de maio de 1980 foi marcado pela morte da enfermeira Ana Néry, pioneira da enfermagem no Brasil. Essa semana tem o objetivo de resgatar a história da enfermagem, com temáticas atuais sobre a

profissão, e proporcionar aos discentes momentos de reflexão sobre a enfermagem.







Evento Multidisciplinar: Esse evento é realizado na Instituição e conta com a participação de outros cursos que a faculdade proporciona, como: Administração, Ciência Contábeis, Direito, Engenharia Mecânica, Engenharia Civil e Farmácia. Esse projeto é realizado 3 (Três) vezes ao ano, nos meses de Fevereiro, Junho e Novembro. O seu objetivo é proporcionar promoção à saúde para população do Bairro no qual a instituição está instalada, ofertar atendimento popular e inserir os discentes a um contato direto com a população.







Mini Curso: O mini curso é um evento de curta duração realizado durante 3 (Três) dias no segundo semestre do ano. O curso é ministrado pelos discentes

interessados, e as temáticas são escolhidas pelos mesmos, de acordo com a área desejada.





7. Programação Fixa junto à secretaria Municipal de Saúde

Fevereiro Laranja e roxo: É o mês de conscientização sobre as doenças: lúpus, fibromialgia e mal de alzheimer dentro do mês de fevereiro.





Março Lilas: O objetivo do Março Lilas é reforçar a importância de prevenir o câncer de colo de útero. Segundo o Ministério de Saúde, esse tipo de câncer é o terceiro tipo mais frequente na população feminina e a quarta causa de morte entre as mulheres no Brasil





Abril Azul: No dia 02 de abril é comemorado o dia mundial da conscientização do autista.





Abril – Dia Mundial da Saúde: É comemorado no dia 07 de abril.

Maio Laranja: Dia 18 de maio é o dia nacional de combate ao abuso e à exploração sexual infantil no Brasil.





Junho Vermelho: O Mês de junho é voltado para conscientização da importância da doação de sangue,
o “Junho Vermelho” faz menção à importância de doar sangue, já que dia 14/06 é o Dia Mundial do Doador de Sangue

8. REFERÊNCIAS

ALBUQUERQUE FILHO, Nailton J. Brandão de et al. Composição corporal e desempenho motor em escolares da rede pública de ensino. **Revista de Salud Pública, Bogotá**, v. 15, n. 6, p.859-866, nov. 2013. Universidad Nacional de Colombia. <http://dx.doi.org/10.15446/rsap> Júlia et al. Intervenções escolares para redução da obesidade infantil: uma revisão sistemática. **Ciência & Saúde**, [Porto Alegre], v. 8, n. 2, p.72-78, 17 set. 2015. EDIPUCRS. <http://dx.doi.org/10.15448/1983-652x.2015.2.19790>.

BRASIL, Ministério da Saúde. **Saúde Brasil 2014: Uma análise da situação de saúde e das causas externas**. Brasília: Ministério da Saúde - Brasil, 2014.

GUIMARÃES, Roseane de Fátima et al. Efetividade de programas de intervenção escolar para reduzir fatores de risco à saúde em adolescentes: uma revisão sistemática. **Revista Brasileira de Cineantropometria e Desempenho Humano**, Campinas, v. 17, n. 4, p.485-495, 8 jul. 2015. Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC). <http://dx.doi.org/10.5007/1980-0037.2015v17n4p485>

OLIVEIRA, Juliana Souza et al. ERICA: use of screens and consumption of meals and snacks by Brazilian adolescents. **Revista de Saúde Pública**, [São Paulo], v. 50, n. 1, p.1-9, 2016. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/s01518-8787.2016050006680>.

PAES, Santiago Tavares; MARINS, João Carlos Bouzas; ANDREAZZI, Ana Eliza. Efeitos metabólicos do exercício físico na obesidade infantil: uma visão atual. **Revista Paulista de Pediatria**, [São Paulo], v. 33, n. 1, p.122-129, mar. 2015. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1016/j.rpped.2014.11.002>.

PILGER, Calíope; MENON, Mario Umberto; MATHIAS, Thais Aidar de Freitas. Capacidade funcional de idosos atendidos em unidades básicas de saúde do SUS. **Revista brasileira de enfermagem**, Brasília, v. 66, n. 6, p. 907-913, Dec.2013

